



# Genuss, Rausch und Risiko

Workshop für die Sekundarstufe I

## Kurzbeschreibung

Der Workshop Genuss, Rausch und Risiko beschäftigt sich mit dem Thema «Konsum von Substanzen» und behandelt wichtige Aspekte im Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln. Er zeichnet sich durch einen interaktiven und lebensweltnahen Ansatz aus. Die Teilnehmenden werden mit Beispielen aus ihrem Alltag konfrontiert und aktiv einbezogen, um ihr Verständnis für das Thema zu vertiefen und konkrete Handlungskompetenzen zu entwickeln.

## Umfang

- 3 Lektionen à 45 Minuten für das Grundmodul
- 3 Lektionen à 45 Minuten für das Grundmodul mit Fokus Cannabis
- 4 Lektionen à 45 Minuten aufbauend auf das Grundmodul und ergänzend 1 Lektion mit Inhalten zum Verlauf einer Suchterkrankung sowie gewaltfreier Kommunikation. Auch hier ist es möglich, den Fokus zu setzen.

## Ziele

- Die Teilnehmenden erfahren, wie psychoaktive Substanzen auf das Gehirn und den Körper wirken.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit den Konsumgründen psychoaktiver Substanzen auseinander und überlegen sich, welche Bedürfnisse dabei befriedigt werden könnten. Zusätzlich werden persönliche Gründe für den Nicht-Konsum erarbeitet.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit den Faktoren von Drug-Set-Setting auseinander und erkennen, wie diese das Konsumerlebnis beeinflussen können.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit Risikosituationen für sich und ihre Freunde auseinander und reflektieren anhand eines Fallbeispiels, weshalb es zu unterlassener Hilfeleistung kommen kann. Sie lernen ebenfalls die gesetzlichen Grundlagen bezüglich Hilfeleistung kennen.

## Zielgruppe

Jugendliche in der Sekundarstufe I (ca. 13- bis 15-Jährige)

## Kosten

Der Workshop ist für Schulen im Kanton Zug kostenlos.

## Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit

041 728 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)

[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)